

月曜日のつどい 開催中！



家でTVばかり見ていてもしょうがない！
さあ、月曜日のつどいに参加して、新たな知り合いを作り、楽しい時間を皆で作しましょう！

参加費：無料
申込み：不要

開催日：毎週月曜日

休館日：4/30. 5/7.14.28. 9/17.24. 10/8. 12/24.31. 1/14. 2/11

開催時間：9時30分～15時30分

開催場所：福祉保健会館1F集会室(石脇524-1)

持ち物：水分

内容：おしゃべりを基本とし、自由な趣味活動等を通して
仲間作りをすることで介護予防や生きがいづくりをする。

主催：(福)裾野市社会福祉協議会 / 協力：シナプスの会(市主催脳いきいき講座終了者有志)