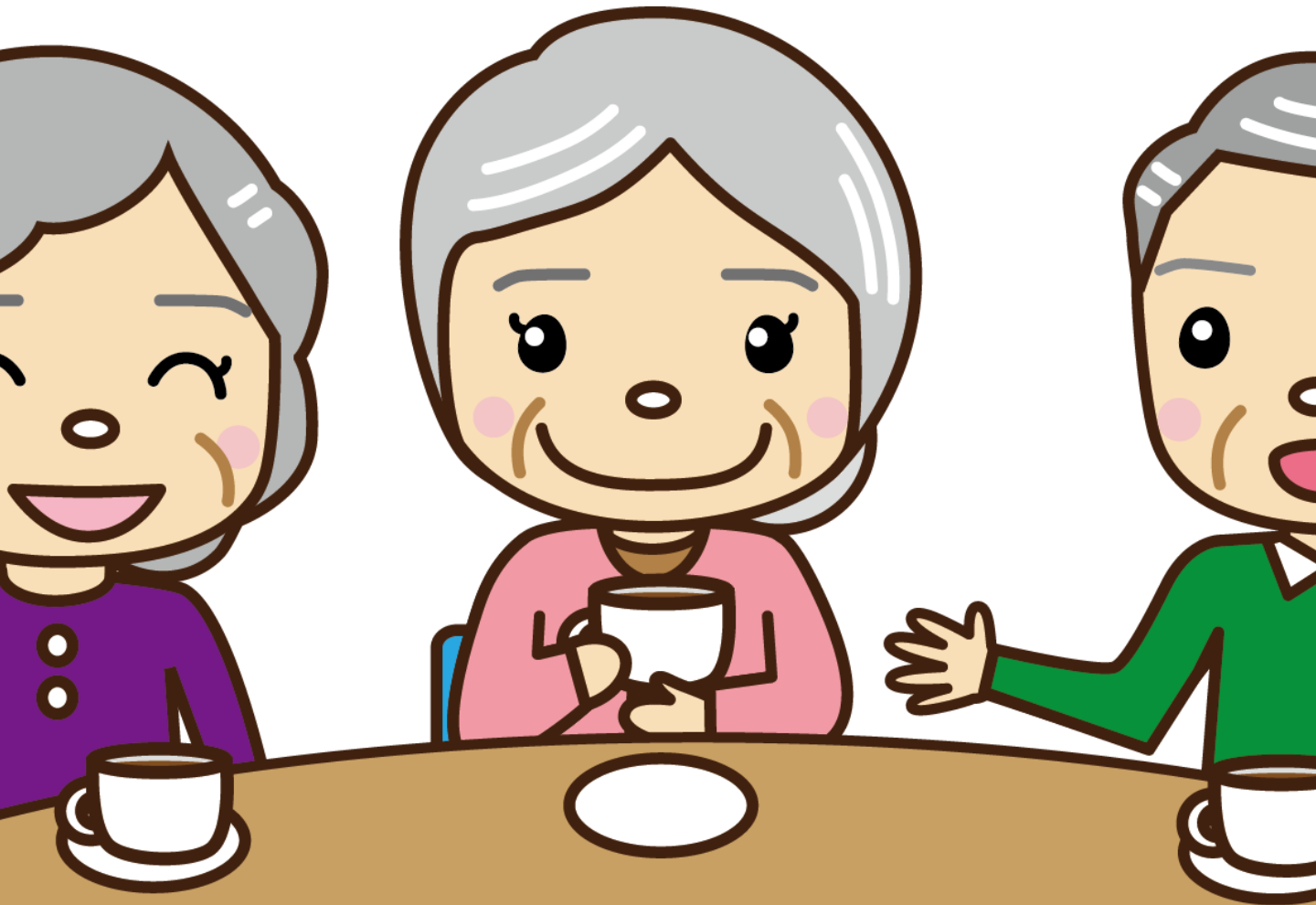


すその^{市内} シニアの居場

紹介冊子 part4



ふれあいサロンの効果！

“外出のきっかけ”をつくれます。



そして、
次のような効果も期待できます。

1. 地域とつながる・仲間ができる
2. 心の健康づくり
3. 体の健康づくり
4. 情報を受け取る

ふれあいサロンに「こうでないとい
けない」という決まりはありません。

地域の皆さんが「地域の課題を解決したい」、
「安心して暮らせる地域にしたい」といった
思いを実現するためのひとつの実践です。そ
のため、サロンの内容や方法には一律に「こ
うでないといけない」というものはなく、市
内各地のサロンはそれぞれ自由な活動を展開
しています。



ふれあいサロンは

“地域のつながりをつくる場”

身近なところを拠点として、高齢者の生きがいづくりや閉じこもり防止を目的に、高齢者とボランティアと一緒に企画しながら茶話会や健康体操など“楽しく・気軽に”仲間づくりを行う活動のことを言います。



社会福祉協議会＝社協は

“ふれあいサロンを応援しています”

市内で開設しているサロンを本冊子にて紹介。社協は、サロン運営のためのアドバイスや開設前、開設後のお手伝いをさせていただきます。



ふれあいサロン一覧

1. 西地区

- ① 南町区ふれあいサロン P1
- ② 西地区たのしみサロン P2 ★
- ③ 南地区たのしみサロン P3 ★
- ④ ふれあい富沢サロン P4

2. 東地区

- ⑤ 麦塚ふれあいサロン P5
- ⑥ ふれあい塾本村下サロン P6
- ⑦ コミュニカフェ遊友会 P7
- ⑧ 中丸区ふれあいサロン P8
- ⑨ 中丸下ひだまりサロン P9
- ⑩ 公文名5区ふれあいサロン P10
- ⑪ 青葉台区サロン「日向ぼっこ」 P11
- ⑫ 天理町区ふれあいサロン P12
- ⑬ 平松区ふれあいサロン P13
- ⑭ 東地区ふれあいサロン P14 ★
- ⑮ 和泉区ふれあい井戸端 P15
- ⑯ 富士見台いきいきサロン P16

3. 深良地区

- ⑰ 深良新田サロン P17
- ⑱ 岩波サロン P18
- ⑲ 菜の花会 P19
- ⑳ 南堀区ふれあいサロン P20
- ㉑ コミュニティきっちゃんわいち P21
- ㉒ 深良地区サロン コスモス会 P22 ★

4. 富岡地区

- ㉓ 富岡地区サロン 花の会 P23 ★
- ㉔ 下条さくらサロン P24
- ㉕ 呼子地区ふれあいサロン P25 ★
- ㉖ いきいき健康サロン千福が丘 P26

5. 須山地区

- ㉗ 須山地区サロン ごんべっこの会 P27 ★
- ㉘ どんぐりカフェ P28

6. 認知症カフェ・その他の居場所 P29

7. 裾野市内サロンMAP P37

8. 貸出し物品一覧 P39

★裾野市が主催。運営をボランティアさんと社会福祉協議会が行っています。
なお、社会福祉協議会がかかわりを持つサロンを掲載しています。

西地区 No.1

サロン名	南町区ふれあいサロン	開所年度	H24年度
開催場所	南町公民館		
開催日時	毎月第4木曜日 10:00～11:30		
代表者	金子 妙子		
平均参加者数	男性 7名 女性 8名	開催頻度	1回/月
主な活動内容	○介護予防体操 ○脳トレゲーム、防災クイズ ○パタンク、輪投げ、トリコロキューブ ○茶話会、ウォーキング ○食事会 など		
サロンの特徴	・開所当初から、足が悪くなくても、物忘れが増えても参加できるような温かいサロンです。ウォーキングの時は、ロングコース、ショートコースを作り、体調に応じて参加できるようにしています。 ・年一回行うお料理教室が一番人気でしたが、コロナの関係で中止となり、かわりに食事会（お弁当）を行うことになりました。		
問合わせ先	氏名：金子 妙子 住所：裾野市富沢375-48 TEL：993-3414		



西地区 No.2

サロン名	西地区 たのしみサロン	開所年度	H21年度
開催場所	二本松公民館		
開催日時	毎月第1火曜日（4.8.1月を除く）10:00～11:30		
代表者	藤原 誠次		
平均参加者数	男性 3名 女性 27名	開催頻度	1回/月
主な活動内容	○レクリエーションゲーム ○体操 ○外出バス旅行 ○講話 ○茶話会 など		
サロンの特徴	・ 毎回25～30名の参加者の出席があり、活気のあるサロンです。 ・ 男性参加者が少ない現状が続いておりますが、男性の参加をお待ちしております。 ・ 気軽にご参加して下さい。		
問い合わせ先	氏名：裾野市社会福祉協議会 住所：裾野市石脇524-1 TEL：992-5750 FAX：993-5909		



西地区 No.3

サロン名	南地区 たのしみサロン	開所年度	H25年度
開催場所	南小学校 会議室		
開催日時	毎月第3木曜日（4.8.1月を除く）10:00～11:30		
代表者	藤原 誠次		
平均参加者数	男性 3名 女性 15名	開催頻度	1回/月
主な活動内容	○レクリエーションゲーム ○体操 ○外出バス旅行 ○講話 ○茶話会 など		
サロンの特徴	・少人数でアットホームに活動しています。 ・人数が少ない中で、内容の濃いサロン活動を実施しています。 ・気軽にご参加して下さい。		
問合わせ先	氏名：裾野市社会福祉協議会 住所：裾野市石脇524-1 TEL：992-5750 FAX：993-5909		



西地区 No. 4

サロン名	ふれあい富沢サロン	開所年度	R5年度
開催場所	富沢区公民館		
開催日時	毎月第2火曜日 10:00～11:30		
代表者	渡辺 道男		
平均参加者数	男性15名 女性25名	開催頻度	1回/月
主な活動内容	○出前講座（介護予防・体操） ○季節行事 夏休み親子体験ゲーム・親子芋ほり 食事会・どんどん焼き ○外出バス旅行 ○ゲーム（ボッチャ等） など		
サロンの特徴	・いつも笑顔の絶えないサロンです。 ・体操や季節行事をとおり、コミュニケーションを深めています。 ・近隣の区から参加される方もいらっしゃいます。 ・是非楽しい時間を一緒に過ごしましょう！		
問い合わせ先	氏名：渡辺 道男 住所：裾野市富沢63-1 TEL：992-1289		



東地区 No.5

サロン名	麦塚ふれあいサロン	開所年度	H28年度
開催場所	麦塚地区公民館		
開催日時	毎月第3金曜日 10:00～11:30		
代表者	勝田 美恵子		
平均参加者数	男性 6名 女性 8名	開催頻度	1回/月
主な活動内容	○歌声ショー ○介護予防体操 ○茶話会 ○ゲーム（スカットボール、グランドゴルフ） ○バス旅行 など		
サロンの特徴	・女性が多いですが、男性もゲームや体操などを楽しんで参加してくれます。 ・一部送迎もしていますが、ほとんど自力で歩いて参加しています。		
問い合わせ先	氏名：勝田 美恵子 住所：裾野市麦塚70-13 TEL：090-8184-5550		



東地区 No. 6

サロン名	ふれあい塾本村下サロン	開所年度	H20年度
開催場所	本村下公民館		
開催日時	①茶話会 13:00～15:00 (毎月第4水曜日) ②健康体笑 10:00～12:00 (毎月第2水曜日)		
代表者	塾長 内山 栄治		
平均参加者数	①男性10名/女性30名 ②男性2名/女性10名	開催頻度	①②共に1回/月
主な活動内容	茶話会 ○誕生日を迎える参加者への、セレブレーション。 ○合唱、舞踊、音楽演奏やクリスマス会。 ○軽い体操、ゲーム、ミニ運動会。 ○ラフターヨガ など		
サロンの特徴	・身近な公民館を活動拠点とした地域福祉活動で事務局組織があり、ボランティアの協力で運営している。 ・地域住民が毎月100名以上参加する活発なサロン。 ・社会資源を効果的に活用し、健康や介護情報や防犯情報等の出前講座を開き、安心安全な生活に役立てている。 ・娯楽、レク、遠足、各種展覧会等の多彩なメニューを実施している。		
問い合わせ先	氏名：三明 富子 住所：裾野市平松142-2 TEL：993-1721		



東地区 No.7

サロン名	コミュニティカフェ遊友会	開所年度	H31年度
開催場所	本村下区公民館		
開催日時	毎月第1、第3月曜日 10:00~15:00		
代表者	岩田 正司		
平均参加者数	男性15名 女性20名	開催頻度	2回/月
主な活動内容	○男性が主体で運営しており、入館者に飲物（珈琲、紅茶、お茶）等を給仕している。 ○健康麻雀、囲碁、将棋、パターゴルフ、輪投げ。 ○折り紙やパステルカラー絵。 ○イベント（ブリの解体ショー、ゆうゆうカレー食堂）		
サロンの特徴	・「誰でも、何をしても、何回でも」をコンセプトに、自由な空間を提供している。 ・のぼり旗、暖簾を公民館玄関に配置し、グリーンのエプロン姿で男性が給仕するコミュニティカフェ遊友会は、市内唯一無二の存在です。 ・R5年度県コミュニティ推進協から、地域の先導的役割を担う「コミュニティ活動集団」に認定されました。		
問合わせ先	氏名：岩田 正司 住所：裾野市平松254-7 TEL：993-6811		



東地区 No. 8

サロン名	中丸区ふれあいサロン	開所年度	H24度
開催場所	中丸上公民館		
開催日時	毎月第3木曜日 13:30~15:00 (15:30)		
代表者	川村 俊美		
平均参加者数	男性 2名 女性 15名	開催頻度	1回/月
主な活動内容	○健康講座 ○ゲーム ○手芸 ○フラワーアレンジメント ○体操（ラジオ）		
サロンの特徴	・皆で気軽に集まれる場所を作るために開催しています。 ・社協や市などに協力してもらい認知症、介護、防災などの知識を深めています。 ・室内でできる運動、ゲームなど紹介し行っています。		
問い合わせ先	氏名：川村 俊美 住所：裾野市稲荷4-10 TEL：992-1402 FAX：992-1402		



裾野市社会福祉協議会
マスコットキャラクター 福郎くん



東地区 No.9

サロン名	中丸下ひだまりサロン	開所年度	H26年度
開催場所	中丸公民館		
開催日時	毎月第3木曜日 13:30～14:30		
代表者	歌崎 勝美、高木 昭美		
平均参加者数	男性 2名 女性 20名	開催頻度	1回/月
主な活動内容	○日帰りバス旅行 ○ボーリング、ボッチャなど ○フラワーアレンジメント ○歌声喫茶 ○健康体操 ○ラジオ体操（12,1,2月はお休み） など		
サロンの特徴	・いつまでも自分らしく、生き生きと暮らすために明るく、楽しく、支え合う地域を目指して誰でも気軽に自由に参加できるサロンです。		
問合わせ先	氏名：歌崎 勝美 住所：裾野市茶畑506-12 TEL：992-2453(自宅) 090-2550-6924（携帯）	氏名：高木 昭美 住所：裾野市茶畑441-3 TEL：993-7067	



東地区 No.10

サロン名	公文名5区ふれあいサロン	開所年度	H24年度
開催場所	公文名5区公民館		
開催日時	毎月第3水曜日 9:30～11:30		
代表者	高崎 三也		
平均参加者数	男性 9名 女性 14名	開催頻度	1回/月
主な活動内容	○軽スポーツ（輪投げ、スカットボール、ダーツ、室内ボウリング） ○脳トレ、ゲーム ○歌声喫茶（合唱） ○健康散策 ○出前講座（介護予防体操、健康体操） など		
サロンの特徴	・男性の方も多く参加してくれています。 ・いつもにぎやかで楽しくやっています。		
問い合わせ先	氏名：高崎 三也 住所：裾野市公文名657-23 TEL：993-6992 FAX：993-6992		



東地区 No.11

サロン名	青葉台区サロン「日向ぼっこ」	開所年度	H25年度
開催場所	青葉台区公民館		
開催日時	毎月第2木曜日10:00～12:00 (第1, 3, 4木曜日は囲碁・将棋10:00～15:00)		
代表者	高橋 常雄		
平均参加者数	男性 6名 女性 15名	開催頻度	4～5回/月
主な活動内容	○屋内外での球技ゲーム ○春秋のバス旅行 ○介護予防、健康講座（出前講座） ○ウォーキング、夏季早朝ラジオ体操（子供含む） ○各種手芸、芸能鑑賞		
サロンの特徴	・屋外行事の人气が高く、男性の参加も増えています。 ・運動、健康に関する社協や健康推進課の出前講座への関心が高く好評。 ・行事のマンネリ化対策として、デイキャンプや他サロンとの交流等を加えた活動をしています。		
問い合わせ先	氏名：高橋 常雄 住所：裾野市茶畑2016-125 TEL：993-3413		



東地区 No.12

サロン名	天理町区ふれあいサロン	開所年度	H21年度
開催場所	天理教会境内（雨天時は庄司宅アトリエにて行う）		
開催日時	毎月1月曜日、その他 10:00～11:30		
代表者	庄司 良子		
平均参加者数	女性10名	開催頻度	1回/月
主な活動内容	○出前講座（予防体操その他） ○脳トレ、体操、クイズ、歌等 ○4月には時の栖、桜散策 ○3月にはひなまつりと次年度の予定等を決める ○区の行事や教会の行事に参加 など		
サロンの特徴	・地区戸数が少ないですが、少人数の良さを活かして活動しています。 ・参加者6名～10名と家庭的な雰囲気でも和気藹々の感じ、毎月楽しみですと言われて満足満足です。 ・スタッフ募集中です。		
問い合わせ先	氏名：庄司 良子 住所：裾野市茶畑206 TEL：992-5197 FAX：992-5197		



東地区 No.13

サロン名	平松区ふれあいサロン	開所年度	H21年度
開催場所	平松公民館		
開催日時	毎月第3土曜日（12月は第4水曜日） 10:00～11:30		
代表者	小野 道子		
平均参加者数	女性17名	開催頻度	1回/月
主な活動内容	○筋力トレーニング、血圧測定、ウォーキング ○講座（振込詐欺、防災、環境、介護予防等） ○敬老を祝う ○お正月花を生ける ○音楽鑑賞 ○茶話会		
サロンの特徴	・女性の集まりになっています。男性の趣味等を取り入れ、参加者を増やし楽しんで頂けるよう広報活動に力を入れます。 ・9月は敬老を祝い、お赤飯を配布します。子供からのお祝いの言葉で参加者は癒されてます。 ・年1回バザーを行っています。バス旅行等も行っています。「みんなが主役」「参加者が担い手」に心がけています。		
問合わせ先	氏名：小野 道子 住所：平松335-3 TEL：090-7858-3376 FAX：992-0941		



東地区 No.14

サロン名	東地区ふれあいサロン	開所年度	H20年度
開催場所	東地区コミュニティーセンター		
開催日時	第1水曜日 10:00～11:30		
代表者	本杉 知子		
平均参加者数	女性25名	開催頻度	1回/月
主な活動内容	○音楽ライブ ○ウォーキング ○介護予防体操 ○日帰りバス旅行 など		
サロンの特徴	・座学を取り入れ、介護や防災に関する勉強をしている。 ・座学だけでなく、レクリエーションやウォーキングといった体を動かす活動も行っている。 ・ボランティアによる読み聞かせがあり、毎月のサロンの開始前に行っている。		
問い合わせ先	氏名：本杉 知子 住所：裾野市稲荷108-1 TEL：992-0653		



東地区 No.15

サロン名	和泉区ふれあい井戸端	開所年度	H26年度
開催場所	和泉区ふれあいの家		
開催日時	毎月第4火曜日 10:00～11:30		
代表者	鎌野 一代		
平均参加者数	女性16名	開催頻度	1回/月
主な活動内容	○バスにて市外研修旅行 ○市役所防災講話 ○音楽会、生け花 ○明治安田生命さんの健康講話 ○脳トレゲーム など		
サロンの特徴	・ 当月開催状況と次月開催案内を区全体に区長を通して回覧している。 ・ 他地区からの参加も積極的に誘う。		
問い合わせ先	氏名：鎌野 一代 住所：裾野市茶畑39-1 TEL：992-3569 FAX：992-3569		



東地区 No.16

サロン名	富士見台いきいきサロン	開所年度	H25年度
開催場所	富士見台区公民館		
開催日時	毎月第2金曜日 10:00～12:00		
代表者	堀池 好代		
平均参加者数	男性 3名 女性 15名	開催頻度	1回/月
主な活動内容	○軽スポーツ（輪投げ、ペタボード） ○脳トレ（工作、ゲーム） ○体操（シナプソロジー、3B体操） ○クリスマス持ち寄りパーティー、バザー ○ひな祭りカラオケ大会 など		
サロンの特徴	・サロンの案内を回覧および富士見台区のHPで告知し、積極的に参加を呼び掛けています。 ・年1回の持ち寄りパーティーが大好評で、バイキング形式でそれぞれの家庭の味を楽しみ、レシピの交換などが盛り上がります。 ・毎回最後に「おしゃべりタイム」を行い、コミュニケーションを深めています。		
問い合わせ先	氏名：堀池 好代 住所：裾野市茶畑168-54 TEL：993-2068 FAX：993-2068		



深良地区 No.17

サロン名	深良新田サロン	開所年度	H29年度
開催場所	深良新田公民館		
開催日時	毎月第3、第4木曜日 10:00～11:30		
代表者	杉山 茂子		
平均参加者数	男性 2名 女性 8名	開催頻度	2回/月
主な活動内容	○第3(木):月替わりメニュー（講話、ゲーム、コンサート、体操） ○第4(木):カラオケ ○ラジオ体操		
サロンの特徴	・地域の為のサロンです。 ・少人数で和気あいあいと行っています。		
問い合わせ先	氏名：杉山 茂子 住所：裾野市深良836-3 TEL：997-0470		



深良地区 No. 18

サロン名	岩波サロン	開所年度	H30年度
開催場所	岩波公民館		
開催日時	毎月第3月曜日 13:30~15:00		
代表者	石井 記子		
平均参加者数	男性 2名 女性 18名	開催頻度	1回/月
主な活動内容	○ハーモニカ、マンドリン演奏 ○盆踊りと日舞鑑賞 ○ボッチャ、スカットボール ○小旅行 ○練功、太極拳（体操）○四季の童謡を全員で歌唱する。		
サロンの特徴	・男性の方が2名で、毎回参加して頂きありがとうございます。 ・女性の方も最近足や腰の悪い方が増え、人数も少なくなり平均18名~20名位が現状です。		
問い合わせ先	氏名：石井 記子 住所：裾野市岩波4-3 TEL：090-4798-9588、997-0345 FAX：997-0345		



裾野市社会福祉協議会
 マスコットキャラクター 福子
 ちゃん

深良地区 No. 19

サロン名	菜の花会	開所年度	R5年度
開催場所	深良原公民館		
開催日時	毎月第1金曜日 10:00～11:30		
代表者	勝又 康子		
平均参加者数	男性 4名 女性 11名	開催頻度	1回/月
主な活動内容	○ラジオ体操 ○認知症予防、小話 ○茶話会 ○健康講座（リハビリ、感染症予防） ○花見、芋煮会、クリスマス会		
サロンの特徴	・女性が多いですが、男性の方、夫婦での参加あります。 ・楽しいことをモットーに行っています。 ・頭を使うクイズや、皆で話をする事、作品の展示。 ・皆が主役になるように準備や片付けも手伝ってもらっています。		
問い合わせ先	氏名：勝又 康子 住所：裾野市深良3173-1 TEL：997-1198		



深良地区 No. 20

サロン名	南堀区ふれあいサロン	開所年度	R6年度
開催場所	南堀区集会所		
開催日時	①毎月第1金曜日 9:30～11:30 ②毎月第3木曜日 9:30～14:30		
代表者	清水 寿一		
平均参加者数	男性 8名 女性 6名	開催頻度	2回/月
主な活動内容	①初心者向けマージャン ②一般向けマージャン マージャンの他 ○マグダーツ、ペダポート ○輪投げゲーム、オセロゲーム など ○グランドゲート○パターゴルフ		
サロンの特徴	・ 初心者向け、一般向けマージャンに分けて実施。 ・ 練習後半には、競技の点数を競技者に確認して皆で記入します。 ・ 気の合う人との雑談、おしゃべり。 ・ お茶菓子、飲み物を提供。		
問い合わせ先	氏名：清水 寿一 住所：深良2800-11 TEL：993-5556		



深良地区 No. 21

サロン名	コミュニティきっちんわいち	開所年度	H27年度
開催場所	和市集会所		
開催日時	毎月第3月曜日 11:00～14:00		
代表者	増田 喜代子		
平均参加者数	50名以上	開催頻度	1回/月
主な活動内容	○みんなの居場所作り、地場産の有効活用。 ○メンバーの介護予防も兼ねて昼食を提供している。 ○他のサロンとの交流会も実施。 ○周年記念日にはフルーツやハーモニカ等のミニコンサート		
サロンの特徴	・地域の交流が一番の目的ですが、それぞれの他地区との交流もあり、市内各地の皆様との会食が、介護予防につながっている。		
問合わせ先	氏名：増田 喜代子 住所：深良2339-10 TEL：992-1715 FAX：992-1715		



深良地区 No. 22

サロン名	深良地区サロン コスモス会	開所年度	H25年度
開催場所	深良地区コミュニティーセンター		
開催日時	毎月第1金曜日（1.4月は除く）13：30～15：30		
代表者	永井 春子		
平均参加者数	女性12名	開催頻度	1回/月
主な活動内容	○介護予防体操やウォーキング。 ○講義を年に数回行っている。 ○バス旅行を年に1回開催。		
サロンの特徴	・体を動かすが皆さん楽しいと言っている。 ・皆さんが家で行っている内容を発表する場があり、とても元気に参加して下さっている。		
問合わせ先	氏名：裾野市社会福祉協議会 住所：裾野市石脇524-1 TEL：992-5750 FAX：993-5909		



富岡地区 No. 23

サロン名	富岡地区サロン 花の会	開所年度	H25年度
開催場所	富岡支所 2F		
開催日時	毎月第1月曜日 13:30~15:30		
代表者	高田 利明		
平均参加者数	男性 1名 女性 18名	開催頻度	1回/月
主な活動内容	○合唱、楽器演奏 ○茶話会 ○介護予防体操 ○健康講座 ○ミニ勉強会（話のネタ）		
サロンの特徴	・主催者によるミニ講話を会のはじめに行っており、参加者の方からは好評な名物企画となっています。		
問い合わせ先	氏名：高田 利明 住所：裾野市御宿1521-3 TEL：997-2239		



富岡地区 No. 24

サロン名	下条さくらサロン	開所年度	R4年度
開催場所	下条集会所		
開催日時	毎月第2土曜日 13:30～15:00		
代表者	岩佐 正子		
平均参加者数	男性 4名 女性 20名	開催頻度	1回/月
主な活動内容	○ラジオ体操 ○お手玉を使った遊び ○祭り（輪投げ、射的、金魚すくい、ふうせん割等） ○モルック、ボッチャ、スカットボール ○リース、フラワーアレンジメント作り など		
サロンの特徴	・ 幼児から高齢者まで、下条区民すべての人を対象にし、体操やゲームなどを一緒に行いながら、世代を超えた交流をしている。スタッフ10名が、いろいろなアイディアを出し合い、毎回、いろいろな楽しい企画をしている。		
問い合わせ先	氏名：岩佐 正子 住所：裾野市葛山536 TEL：997-1933 FAX：997-1933		



富岡地区 No. 25

サロン名	呼子地区ふれあいサロン	開所年度	H20年度
開催場所	呼子区公民館		
開催日時	毎月第1木曜日 10:00～11:30（1月休み）		
代表者	菊地 実		
平均参加者数	男性 1名 女性 8名	開催頻度	1回/月
主な活動内容	○ゲーム+花飾りづくり ○散策（ウォーキング） ○各種制度勉強会 ○富岡第二小学校との交流 ○バス旅行 など		
サロンの特徴	・呼子地区がメインの地区ですが、区民でハーモニカが特技の方の生演奏会や、生け花の先生による花飾りづくり、気心知れた仲間の様な和気あいあいとした楽しいサロンです。 ・サロン終了後には、近くのレストランでの昼食会も楽しいお話の場になっています。		
問い合わせ先	氏名：菊地 実 住所：裾野市呼子二丁目1-4 TEL：997-7353、080-6920-3721 FAX：997-7353		



富岡地区 No. 26

サロン名	いきいき健康サロン千福が丘	開所年度	H25年度
開催場所	千福が丘自治会館		
開催日時	毎月20日前後 13:00～15:00		
代表者	高木 茂		
平均参加者数	男性 7名 女性 15名	開催頻度	1回/月
主な活動内容	○今月のトピックス、ハッピーバタイム、ラジオ体操 ○リズム楽器を使いながらの歌と脳トレ体操 ○弦楽アンサンブル、女性合唱、マンドリン合奏の鑑賞 ○絵手紙、塗り絵、習字等の体験 ○各種ゲーム○春の観桜会 など		
サロンの特徴	・老若男女を問わず参加できること。 ・笑顔と笑い声が溢れ活気あるサロン。 ・会費はなし。		
問い合わせ先	氏名：小川 英治 住所：裾野市千福が丘1丁目9-4 TEL：090-4193-2478 FAX：993-7692		



須山地区 No. 27

サロン名	須山地区サロンごんべっこの会	開所年度	H25年度
開催場所	須山地区研修センター		
開催日時	毎月第2木曜日 13:30～15:00		
代表者	渡辺 とし子		
平均参加者数	女性15名	開催頻度	1回/月 (1～3月はお休み)
主な活動内容	○音楽鑑賞、合唱 ○手作りランチ会（七夕会、クリスマス会） ○介護予防体操、健康講座 ○遠足 ○手芸		
サロンの特徴	・七夕会やクリスマス会、遠足等のイベントを開催し、多数の参加者とコミュニケーションを計っています。 ・須山地区サロン限定送迎サービスのスタートにより、参加しやすくなりデイサービスやリハビリ施設等に通いながら参加してくれています。		
問合わせ先	氏名：渡辺 とし子 住所：裾野市須山227 TEL：998-0272 FAX：998-0272		



須山地区 No. 28

サロン名	どんぐりカフェ	開所年度	2016年度
開催場所	十里木別荘地内		
開催日時	毎月最終木曜日 11:30~13:30		
代表者	梶 みちよ		
平均参加者数	男性 5名 女性 25名	開催頻度	1回/月
主な活動内容	○ランチ会 ○音楽会 ○体操 ○談話会		
サロンの特徴	・森の中のサロンです。お一人暮らしの方や高齢者の方達が楽しんで頂けるよう、野菜中心の田舎料理や参加者の方による音楽会など行っています。		
問い合わせ先	氏名：梶 みちよ 住所：裾野市須山2255-132 TEL：090-9908-8015 FAX：992-3737		





認知症カフェとは

“地域のつながりをつくる場”

身近なところを拠点として、高齢者の生きがいづくりや閉じこもり防止を目的に、高齢者とボランティアと一緒に企画しながら茶話会や健康体操など“楽しく・気軽に”仲間づくりを行う活動のことを言います。



認知症カフェ一覧

1. 西地区

- ① あじさいカフェ・・・・・・・・・・・・・・・・・・ P30
- ② ひまわりカフェ・・・・・・・・・・・・・・・・・・ P31

2. 東地区

- ③ みかんカフェ・・・・・・・・・・・・・・・・・・ P32

3. 富岡地区

- ④ かぼちゃカフェ・・・・・・・・・・・・・・・・・・ P33

その他の居場所

1. 西地区

- ① 月曜日のつどい・・・・・・・・・・・・・・・・・・ P34
- ② 健寿の会サロン・・・・・・・・・・・・・・・・・・ P35

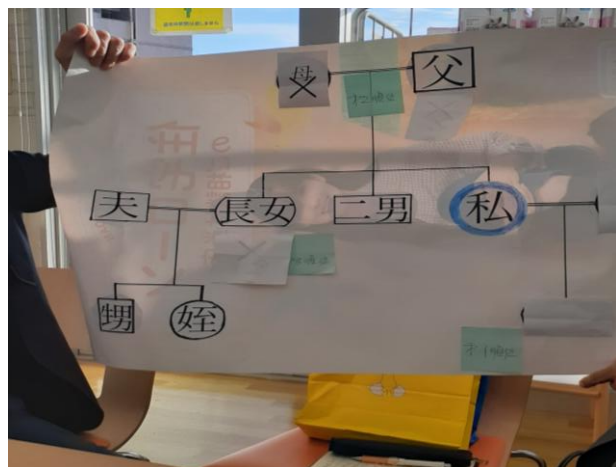
認知症カフェ No.1

サロン名	あじさいカフェ	開所年度	H28年度
開催場所	ウエルシア裾野佐野店 ウエルカフェ		
開催日時	毎月第3木曜日 13:30~15:00		
代表者	裾野市地域包括支援センター		
平均参加者数	男性 1名 女性 7名	開催頻度	1回/月
主な活動内容	○健康講話 ○介護や認知症の相談 ○介護予防体操 ○脳トレゲーム など		
サロンの特徴	・ 自由参加、参加無料 ・ 健康や介護予防の知識を深め、楽しく活動しています。 ・ 地域包括支援センターの職員だけでなく、栄養士や介護、福祉の専門職を招いて講話をすることもあります。 ・ ぜひお気軽にご参加ください。		
問い合わせ先	氏名：裾野市地域包括支援センター 住所：裾野市佐野1068-2 TEL：995-1288 FAX：993-1566		



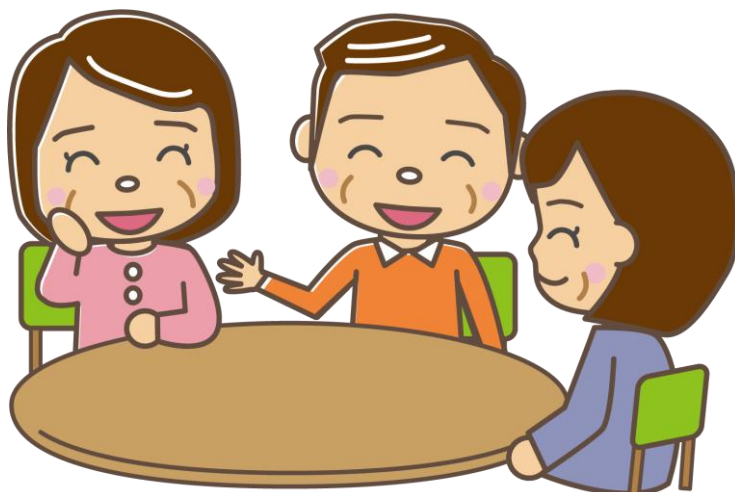
認知症カフェ No.2

サロン名	ひまわりカフェ	開所年度	H30年度
開催場所	マックスバリュ裾野店 イートインコーナー		
開催日時	毎月第4水曜日 13:30~15:00		
代表者	裾野市地域包括支援センター		
平均参加者数	男性 1名 女性 9名	開催頻度	1回/月
主な活動内容	○健康講話 ○介護や認知症の相談 ○介護予防体操 ○脳トレゲーム など		
サロンの特徴	・ 自由参加、参加無料 ・ 健康や介護予防の知識を深め、楽しく活動しています。 ・ 地域包括支援センターの職員だけでなく、栄養士や介護、福祉の専門職を招いて講話をすることもあります。 ・ ぜひお気軽にご参加ください。		
問い合わせ先	氏名：裾野市地域包括支援センター 住所：裾野市佐野1068-2 TEL：995-1288 FAX：993-1566		



認知症カフェ No.3

サロン名	ふれあいカフェ みかん	開所年度	R6年度
開催場所	看護小規模多機能型居宅介護 認知症対応型共同生活介護 滝頭		
開催日時	毎月最終金曜日 13:30～15:30		
代表者	安斎 美由紀		
平均参加者数	男性 3名 女性 7名	開催頻度	1回/月
主な活動内容	○好きな飲み物を飲みながら茶話会 ○介護や看護のお悩み相談 ○脳トレ、体操等 など		
サロンの特徴	・地域交流を目的として活動を行っています。 ・介護や看護に対する疑問や相談を介護士や相談員に気軽に聞くことができます。		
問い合わせ先	氏名：安斎 美由紀 住所：裾野市茶畑字滝ヶ窪1072-3 TEL：957-2323 FAX：957-2324		



認知症カフェ No.4

サロン名	かぼちゃカフェ	開所年度	H30年度
開催場所	ウェルシア薬局 御宿店 カフェスペース		
開催日時	毎月第1火曜日 13:30~15:00 (祝の場合翌週、1月休み)		
代表者	裾野市地域包括支援センター		
平均参加者数	男性 2名 女性 12名	開催頻度	1回/月
主な活動内容	○認知症相談。 ○月替わり企画（ボッチャ、折り紙、講座 等）		
サロンの特徴	・ 認知症があってもなくても、皆で安心して集える居場所です。予防したい、支援したい、繋がりたい…。そんな気持ちを応援します。		
問い合わせ先	氏名：裾野市北部地域包括支援センター 住所：裾野市石脇524-1 TEL：930-5800 FAX：993-5909		



その他 No.1

サロン名	月曜日の集い	開所年度	H30年度
開催場所	裾野市福祉保健会館		
開催日時	毎週月曜日（祝日を除く） 9：30～12：00		
代表者	勝田 美恵子		
平均参加者数	女性5名	開催頻度	4回/月
主な活動内容	○おしゃべり会 ○編み物 ○折り紙 ○手芸 ○脳トレ など		
サロンの特徴	・以前は男性も数名おりましたが、現在は0人。 ・デイサービスへ行く程ではないが、日中一人でテレビを見て過ごしている方を対象としております。 ・女性も体調不良等でお休みの方もあり、5名位です。		
問い合わせ先	氏名：裾野市社会福祉協議会 住所：裾野市石脇524-1 TEL：992-5750 FAX：993-5909		

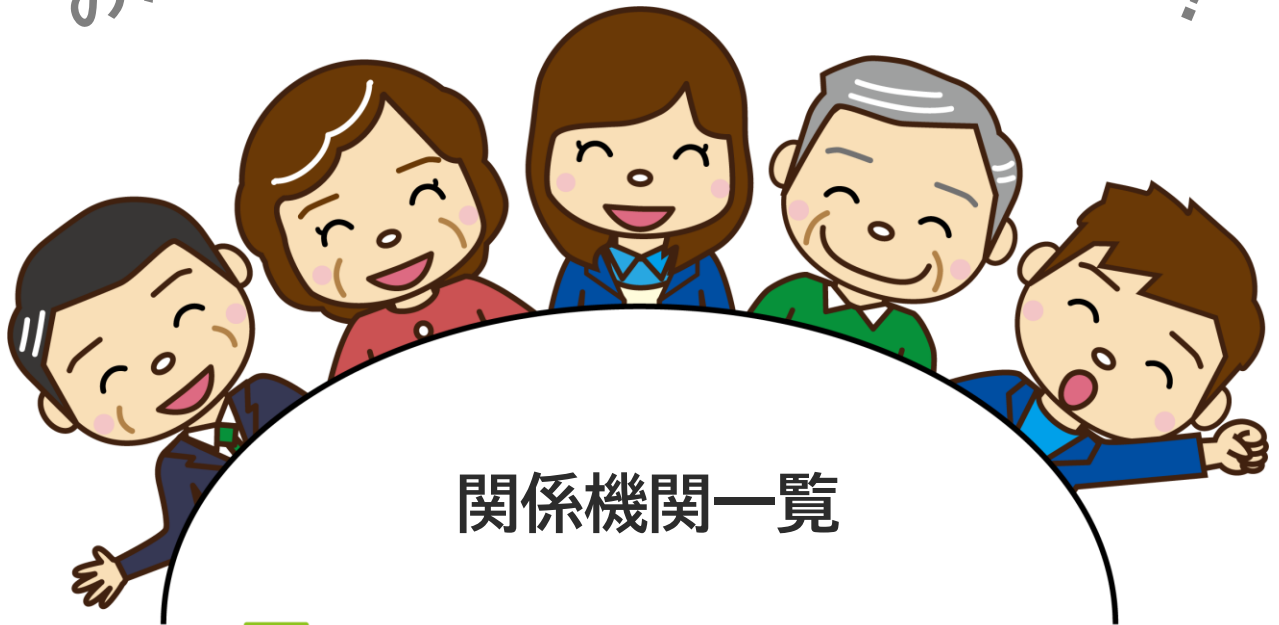


その他 No.2

サロン名	健寿の会サロン	開所年度	2024年度
開催場所	裾野市福祉保健会館		
開催日時	毎月第3水曜日 9:30~12:00		
代表者	溝口 絹子		
平均 参加者数	女性11名	開催頻度	1回/月
主な 活動内容	○フレイルとサルコペニア（筋肉の衰え）の予防、運動。 ○健康をテーマにした学習会。 ○自由に趣味、読書、おしゃべり等も可。		
サロンの 特徴	・健康をテーマ、中心に、話を聞いたり体験を話して交流、また、レクリエーション等をする。 ・毎月の内容（健康の内容）は、会の人のお話合いで決めている。		
問い合わせ先	氏名：溝口 絹子 住所：裾野市茶畑1465-67 TEL：992-5646		



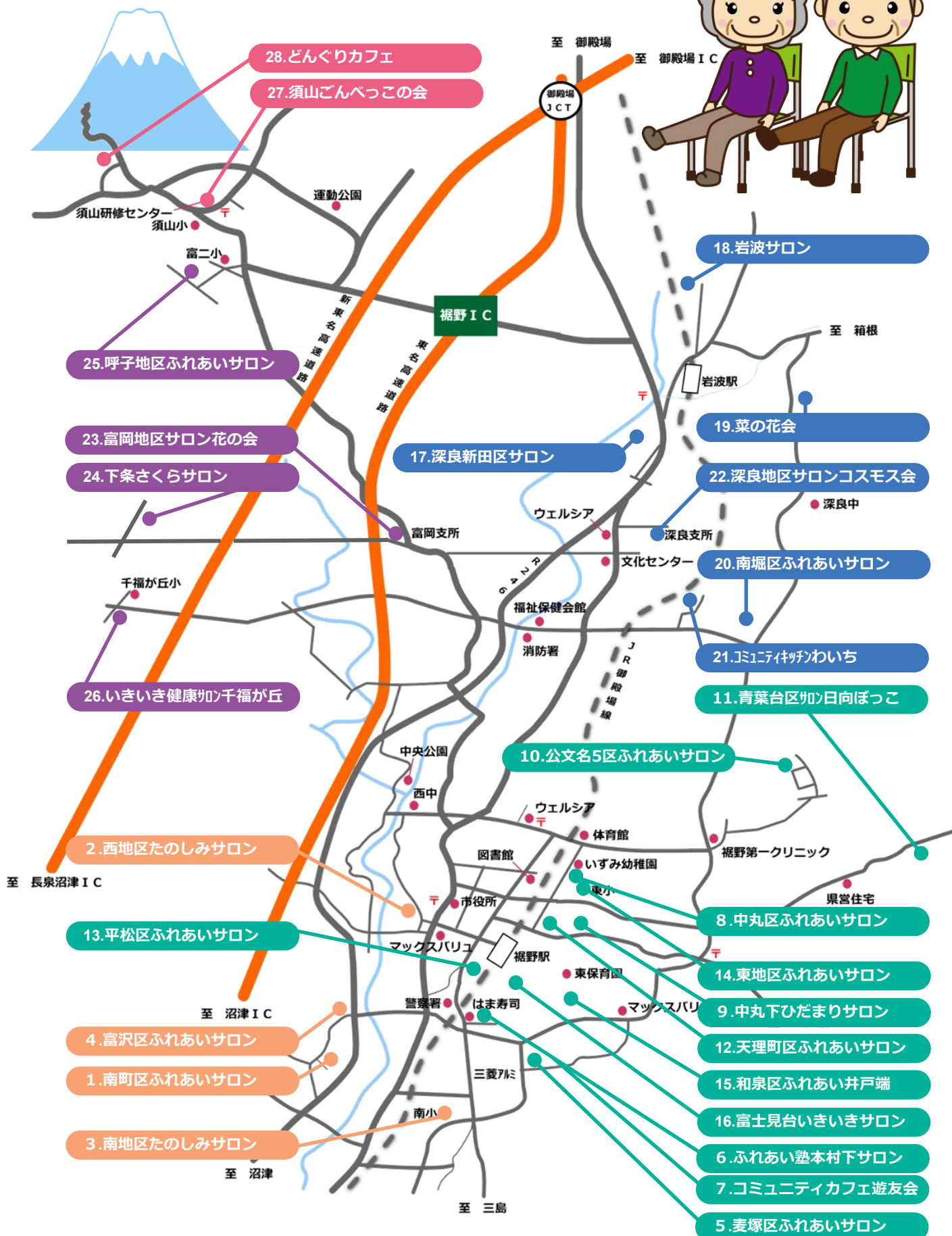
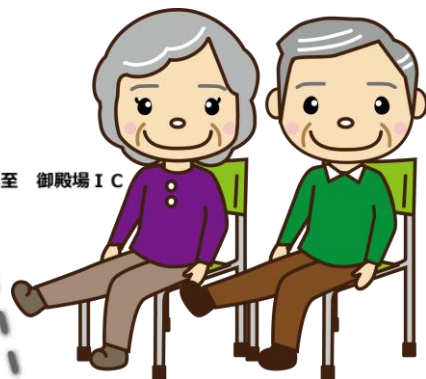
みんなでサロンを応援しています！



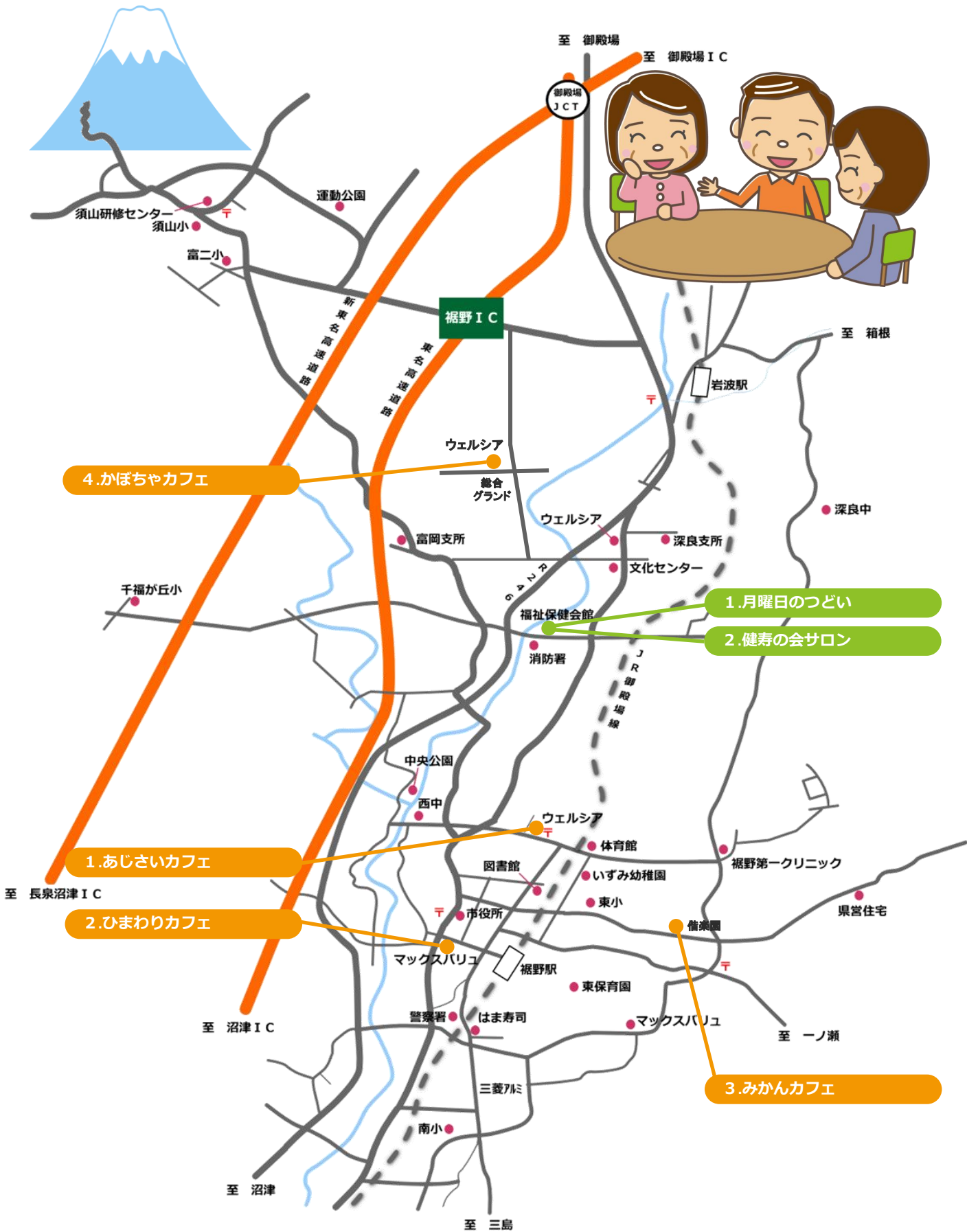
関係機関一覧

No	組織名	連絡先	備考
1	介護保険課	995-1821	
2	社会福祉協議会	992-5750	
3	地域包括支援センター	995-1288	西・東地区 エリア担当
4	北部地域包括支援センター	930-5800	深良・富岡・須山 地区エリア担当

ふれあいサロンマップ



認知症カフェ・その他居場所 マップ



裾野市社協では

市内のサロンなどで利用できる物品の貸出しをしています！

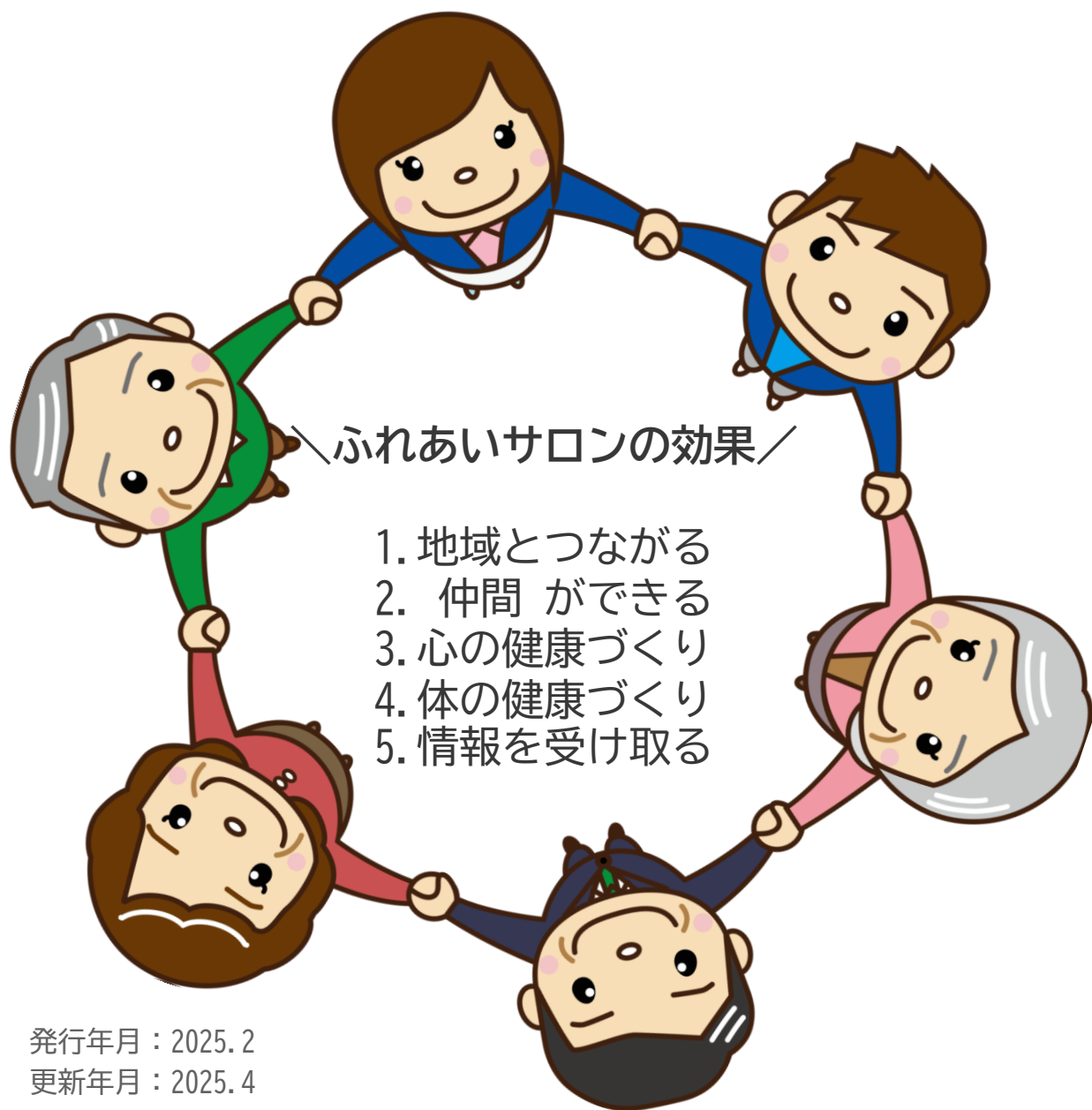


貸出し物品一覧

No	物品名	在庫数
1	ボッチャ	4セット
2	スカットボール	3セット
3	トリコロキューブ	1セット
4	モルック	2セット
5	カラオケ機材（DAM）	1機
6	輪投げ	2セット
7	マグダーツ	5セット
8	オセロ	8セット
9	e-スポーツ機器（任天堂Switch・Wii）	各1セット

*物品の詳細については、下記までお問い合わせください。

問合せ：裾野市社会福祉協議会 TEL：055-992-5750



／ふれあいサロンの効果／

1. 地域とつながる
2. 仲間 ができる
3. 心の健康づくり
4. 体の健康づくり
5. 情報を受け取る

発行年月：2025. 2

更新年月：2025. 4

2025. 11

2026. 4

発行者：裾野市第2層生活支援コーディネーター

（生活支援コーディネーター：高齢者の生活支援・介護予防の基盤整備を推進していくことを目的に、裾野市からの委託を受け裾野市社会福祉協議会職員が業務を行っています）

