

回覧

令和2年6月吉日

本村下区 各位

ふれあい塾本村下区事務局

ラジオ体操のお誘い

このところ朝晩も暑くなり、寝苦しい日々が増えてきました。

3月からのコロナウィルス拡散防止による外出等の自粛により、運動不足を感じられている方も多いのではないかと思います。

そこで、緊急事態宣言は解除されたとはいえ、室内での集会や運動はできませんが、野外でソーシャルディスタンスを保ちながら短時間身体を動かすことのできるラジオ体操の実施を考えました。

一週間に一度ですが、皆と一緒に身体を動かせば、気も晴れるのではないかと思います。皆様の参加をお待ちしています。

記

日 時	令和2年7月11日（土曜日）	午前6時30分
	7月18日（土曜日）	午前6時30分
	7月25日（土曜日）	午前6時30分
	8月 1日（土曜日）	午前6時30分
	8月 8日（土曜日）	午前6時30分

※これ以降の夏休み中は子ども会とコラボします。

※雨天の時には中止します。

場 所 山神社裏の広場

参加条件 老若男女、どなたでも歓迎。但し、

※発熱している方、体調のすぐれない方は参加を控えてください。

※マスクをしてご参加下さい。



本村下区長	三明 正明
ふれあい塾事務局 塾長	甲斐 忠則
事務局	桑原 敏道
	岩田 正司
	内山 栄治
	三明 富子
会計	望月 聰子

顧問 片山 正三郎

顧問 井澤 勇二

ボランティアスタッフ一同

協力：社会福祉協議会

回覧

本村下区 各位

令和2年6月吉日

ふれあい塾本村下区事務局

ふれあい塾等7月度中止のお知らせと事務局の近況報告

暑さが増してきた今日この頃ですがいかがお過ごしでしょうか？裾野市からの指示により9月までは室内での大規模な集会等は自粛して下さい、という要請もありますので、残念ながら7月もふれあい塾関係の行事は中止します。

**ところで、皆さんは自粛期間中にどんなことをしていますか？
ふれあい塾事務局メンバーはこのようなことをしていますよ！**

塾長 甲斐忠則



この4月よりふれあい塾を担当させて頂いております。
私は昨年、坐骨神経痛や外反母趾に悩まされました。治療の甲斐があつて大分歩くのも楽になり、今は朝三島まで歩いています。
いつまで続くか分かりませんが健康も兼ねて続けたいと思います。
でも、やはり一番は「走りたい」という気持ちです。どうぞ宜しくお願ひいたします。

顧問 片山正三郎



①毎日早朝ウォーキングで5,000歩、目指して歩いております。
②毎週木曜日、深良グランドでグランドゴルフ再開しております。
午前中、雨の日は①・②とも休みます。

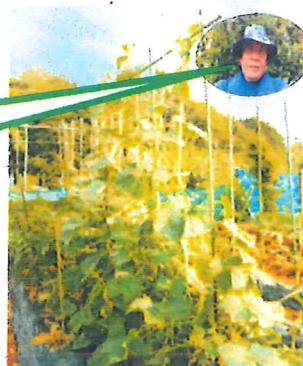
会計 望月聰子



コロナ自粛中
私は猫に遊んでもらって過ごしました。
我が家家のトラ子 21歳
人間の年で100歳!!です。

岩田正司

3歳を避けて屋外へ



外でキュウリなどの野菜を栽培しています。

桑原敏道



梅ジュースを作りました。私が収穫して、妻が漬けました。
飲むのは当然孫の姉妹です。

ふれあい塾の常連さんたち（でなくてもよいです）は、どんなふうにしてお過ごしでしょうか？ 集まっての情報交換ができません。皆様の元気な近況を知らせてください。これからも随時発行しますので、どんどん投稿してください。