

# 月曜日のつどい 開催中！

参加費：無料  
申込み：不要

家でTVばかり見ていてもしょうがない！  
さあ、月曜日のつどいに参加して、新たな知り合いを作り、楽しい時間を皆で作しましょう！

開催日：毎週月曜日

休館日：4/29. 5/6. 7/15. 8/12. 9/16.23. 10/14. 11/4. 1/13. 2/24

開催時間：9時30分～15時30分

開催場所：福祉保健会館1F集会室(石脇524-1)

持ち物：水分

内容：おしゃべりを基本とし、自由な趣味活動等を通して  
仲間作りをすることで介護予防や生きがいづくりをする。

