

家でTVばかり見ていてもしょうがない！
さあ、月曜日のつどいに参加して、新
たな仲間をつくり、楽しい時間を皆で作
りましょう！

参加費無料！申し込み不要！

月曜日のつどい

2021.4~7

開催日：毎週月曜日 休館日：5/3.6/21.28.7/12

時 間：9時30分～12時00分

会 場：福祉保健会館2F旧いきいきホーム（石脇524-1）

内容：おしゃべりを基本とし、自由な趣味活動等を通して仲間つくりをすることで介護予防や生きがいづくりをする。

持ち物：水分