

一人でかかえこまないで…

# 認知症を語る会

- \*介護している仲間と悩みを共有し ほっとできる場です。
- \*介護する人もされる人もお互いに笑顔で暮らせる方法を一緒に考えましょう。
- \*地域包括支援センターと北部地域包括支援センターの職員さんが交代で参加しますので、その場で相談することができます。

**開催日：毎月第1金曜日 午後1時30分～3時まで**

\*会場の都合で第2・3金曜日になる月もあります。

**会場：裾野市民文化センター 3階 会議室**

令和3年度後半の予定

10月15日(第3金曜日)	文化センター3階会議室 31
11月12日(第2金曜日)	同 上
12月3日(金)	同 上
1月7日(金)	同 上
2月4日(金)	同 上



お問い合わせは…  
\*裾野市介護家族の会(杉山)  
TEL 090-1984-9977  
\*裾野市社会福祉協議会(渡辺)  
TEL 055-992-5750

☆お申し込みは不要です。  
直接会場にお越しください。

☆ZOOMを使ったオンラインでの参加の場合は、1週間前までの予約が必要です。電波や機器の状態によっては繋がりにくい場合があることをご了承の上、

[bari-pan.7@hotmail.co.jp](mailto:bari-pan.7@hotmail.co.jp)(長沢)へメールにてお申し込みください。

☆新型コロナウイルス感染予防のため、マスクの着用・検温・手指の消毒にご協力ください。  
また風邪のような症状がある方は参加をご遠慮ください。

(感染拡大防止のため中止になる場合があります。お問い合わせは、上記へお電話ください。)

☆換気のため窓を開けて開催しますので、冬場は防寒着をお持ちください。

\*主催:裾野市介護家族の会

\*後援:裾野市社会福祉協議会・裾野市地域包括支援センター・裾野市北部地域包括支援センター