

この講座は、介護予防についての理解を深め、地域のボランティア活動に参加していただくために開催いたします。



平成29年10月30日（月）

- 高齢者の食生活の改善について
（栄養士：荻野みづ江氏）
- 高齢者の口腔ケアについて
（歯科衛生士：伊東きよみ氏）

平成29年11月7日（火）

- 介護保険の現状と予防の重要性について
（裾野市介護保険課）
- 認知症の初期症状について
（裾野市認知症キャラバンメイト）

平成29年11月10日（金）

- ボランティア活動について
（裾野市社会福祉協議会）
- 睡眠の必要性について
（沼津中央病院精神保健福祉士）

開催時間は全日程 13:30~15:30

- 会場：裾野市福祉保健会館3F研修室(3日間共)
- 参加料：無 料
- 定員：40人 全過程の受講終了後、介護予防ボランティアとして「地域ふれあいサロン」や、裾野市社会福祉協議会が実施する「お互いさまサポート」事業の協力ができる方（年齢制限無）先着順
- 申込み：氏名・住所・年齢・電話番号を電話またはFAX及びメールにて申込む
- 申込み〆切：10/25（水）
- （電話の場合：平日8:30~17:15）

申込み・問い合わせ 社会福祉法人裾野市社会福祉協議会
〒410-1117裾野市石脇524-1福祉保健会館2F
TEL992-5750・FAX993-5909 ✉info@syakyo-susono.or.jp

介

護

予

防

ボ
ラ
ン
テ
ィ
ア
講
座